

Angefangen mit Sport habe ich vor acht Jahren, im Jahr 2008. Meine ersten Erfahrungen habe ich auf dem Mountainbike gesammelt und stieg nach einem Jahr auf das Rennrad um. Nachdem ich mich vielen regelmäßigen Trainingseinheiten unterzog, lag mein Gewichtsverlust bei erstaunlichen 25kg. 2012 nahm ich das erste Mal am Öztaler Marathon teil, bei dem ich 238km und 5500 Höhenmeter bewältigen musste. Dort lieferte ich eine Zeit von knapp 12 Stunden ab. Dieses Jahr werde ich zum fünften und letztem Mal teilnehmen und hoffentlich meine bisherige Bestzeit von 9:31h unterbieten. Meine erste olympische Distanz legte ich am Murtensee vor zwei Jahren ab und bin anschließend dem Triathlonfieber verfallen. 2015 habe ich zwei Mitteldistanzen gefinished. Dieses Jahr dann der Höhepunkt meiner bisherigen sportlichen Karriere mit einer Langdistanz in Frankfurt. Dort beendete ich den IronMan in 10:45h und hab mich voller Motivation für den IronMan im nächsten Jahr angemeldet.

Gruß Jörg