

Ursula (Ursel) Renk

Geboren am: 17.06.1966

Wohnort: Weil am Rhein

Verheiratet

Beruf: Bürokauffrau

Vorlieben und Hobbys: Sport, lesen, essen und trinken

Email: u.renk@gmx.de

Olympische Distanz:

Mehrmals in Rheinfeldern teilgenommen

Mitteldistanz:

Geplant für 2014 (Rapperswil)

Langdistanz:

Habe ich noch nicht vor

10 km Lauf:

Diverse absolviert – meistens zu Trainingszwecken.

Aktuell:

28.08.2010 Wehratallauf in 00:55:24h

Marathon:

Diverse absolviert (teilweise mehrmals) – Hamburg, Köln, Davos, Kassel, usw.

Aktuell:

Hamburg Marathon in 3.49h

Ultra-Marathon:

31.07.2010 Swiss-Alpine-Marathon K78 in 12:29:47h

31.07.2011 Swiss-Alpine-Marathon K78 in über 12 Stunden

Meine Ziele für Zukunft:

Meine erste Mitteldistanz absolvieren und dann denke ich weiter. Vielleicht eine Langdistanz ...? Wir werden sehen, was die Zeit und das Training bringt.

