

Günter (Günni) Elsässer

Geboren am: 03.04.1968

Wohnort: Weil am Rhein

Verheiratet, 1 Tochter

Vorlieben und Hobbys: Sport und Bewegung jedweder Art, Essen, Trinken, Reisen, Motorrad, Computer und Computerspiele und viel Zeit mit Freunden verbringen.

Email: g.elsaesser@gmx.de

Olympische Distanz:

Diverse mit Freude absolviert – teilweise zur Vorbereitung.

Mitteldistanz:

Rapperswil

Langdistanz:

IRONMAN UK 2013 in Bolton.

10 km Lauf:

Diverse absolviert – meistens zu Trainingszwecken.

Marathon:

Diverse absolviert (teilweise mehrmals) – Berlin, Hamburt, Köln, Davos, Kassel, Regensburg usw.

Ultra-Marathon:

30.07.2009 Swiss-Alpine-Marathon K78 in 10:23:21h

31.07.2010 Swiss-Alpine-Marathon K78 in 09:47:23h

31.07.2011 Swiss-Alpine-Marathon K78 (neue Route 81,5km) knapp über 10 Stunden.

Meine Ziele für Zukunft:

Gemeinsam mit Freunden und gerne auch alleine trainieren und viel Freude dabei haben. Die Freude an der Bewegung und die mit dem Training verbundenen Erlebnisse in der Natur genießen. Vor Allem aber nicht verkrampten und so weiter machen, dass ich hoffentlich auch in etlichen Jahren noch Freude am Triathlon haben kann.

