

Name: Rainer Soder
Geburtsjahr: 1971
Wohnort: D-Rheinfelden
Beruf: HR Manager bei GABA International, Therwil (CH)

Sportliche Aktivitäten bisher:

- Diverse MTB-Marathons (Kirchzarten, Furtwangen, Garmisch-Partenkirchen, Münsingen, Trochtelfingen, Bad Wildbad)
- 2-maliger Finisher Transalp-Challenge, MTB
- 12-Stunden-Rennen Todtnauberg, MTB
- 2-maliger Finisher Tour-Transalp, Rennrad
- Tour de Energie Göttingen, Rennrad
- Cyclemania 24-h-Stunden-Rennen Garching, Rennrad
- 10-fach Marathon Finisher (NY, Berlin, München, Köln, Basel, Jungfrau, Zermatt, Tour de Tirol)
- Diverse andere Laufveranstaltungen
- Multisport Veranstaltungen im Team (Swiss Power Gigathlon, Highlander Challenge, Natur-Energie-Triathlon, Mouny and Run Bernau)
- Erster Kurz-Distanz-Triathlon 2010 in Wallisellen

Sportliche Ziele:

- Fit werden auf der Olympischen Distanz
- Irgendwann eine Ironman Distanz
- Gore-Tex-Transalpine Run
- Spass haben!!

Was ich mag:

Snowboarden, Ski-Langlauf, Lesen, Essen, Berge, Städte anschauen

Was ich nicht mag:

Rauchen, Erkältungen ;-)

Lieblingessen/-trinken:

Pasta und Pizza, Kuchen, Bananen, Kaffee, Weizenbier